



ilustraciones de Clarissa Corradin

10 IDEAS para superar el RACISMO

textos de Eleonora Fornasari

algar



LOS PRIMEROS PASOS

HOLA, Y BIENVENIDO A ESTAS PÁGINAS EN LAS QUE AFRONTAREMOS JUNTOS UNA CUESTIÓN MUY DELICADA, PERO TAMBIÉN IMPORTANTÍSIMA: INTENTAREMOS ENTENDER ICÓMO PODEMOS SUPERAR EL RACISMO!

¿SABES QUÉ ES EL RACISMO?

Es posible que hayas oído hablar de él, o quizás incluso te lo has encontrado en miradas, palabras o actitudes capaces de herir.

La palabra *racismo* se refiere, de hecho, a una forma de discriminación y de odio, por desgracia muy difundida todavía hoy, contra quien es diferente a nosotros por su procedencia, color de la piel, lengua, religión...

Así pues, para quien tiene una mentalidad racista, la diversidad se convierte en un problema y se olvida de que son precisamente nuestras diferencias, nuestras características físicas y nuestras convicciones las que

NOS HACEN ÚNICOS E IGUAL DE IMPORTANTES.

¡ES COSA DE TODOS, Y TENEMOS QUE ESTAR UNIDOS EN EL OBJETIVO DE PARAR LA DIFUSIÓN DEL RACISMO!

¡Intentemos imaginarnos juntos cómo lo podemos hacer!

ESTE LIBRO TE PROPONE ALGUNAS IDEAS. EXACTAMENTE, 10 IDEAS FÁCILES PARA SUPERAR EL RACISMO.

¿CÓMO?

Primero, a través de la amistad, la curiosidad y la voluntad de descubrir precisamente lo que es diferente de ti. Será como hacer un viaje alrededor del mundo... ¡sin moverse de casa!

Lo segundo, y fundamental, es compartir con tus amigos (¡sobre todo con aquellos que no tengan las cosas claras sobre el racismo!)...

LAS IDEAS QUE MEJOR SE AJUSTEN A VOSOTROS.

Y ahora...

¡DISFRUTA DE LA LECTURA!



01

UTILIZA BIEN LAS PALABRAS

Siempre es importante prestar atención al significado de las palabras, y muy especialmente al de la palabra *racismo*, porque representa una manera de pensar y puede crear comportamientos extremadamente peligrosos.

SIEMPRE TENEMOS QUE ELEGIR LAS PALABRAS CON MUCHO CUIDADO Y UTILIZARLAS DE MANERA CORRECTA PARA NO HERIR, CLASIFICAR DE FORMA INADECUADA NI, EN GENERAL, DISCRIMINAR A QUIEN LAS ESCUCHA.



● A MENUDO LAS PALABRAS SE UTILIZAN DE FORMA SUPERFICIAL, Y ESTO CREA MALENTENDIDOS.

Por ejemplo:

Viendo la televisión o leyendo las noticias en línea, te puedes haber encontrado con expresiones como *migrantes*, *personas en una situación administrativa irregular* o *refugiados*. Normalmente, hacen referencia a personas que han dejado su país para buscar mejores condiciones de vida en otro lugar.

Y, aun así, ¡hay grandes diferencias de significado entre ellas!

- Una persona migrante, por lo general, deja la propia tierra voluntariamente para buscar en otro lugar nuevas posibilidades y oportunidades, y respeta las leyes de la nación que la acoge.
- Una persona en una situación administrativa irregular entra en un país extranjero de manera irregular, es decir, sin haber obtenido los permisos necesarios.
- ¿Y el refugiado? Se denomina así a quien, obligado a alejarse de la propia patria por motivos graves, como, por ejemplo, guerras, invasiones, persecuciones o catástrofes naturales, busca ayuda en otro lugar para sí mismo y, a menudo, también para su familia.

● POR LO TANTO, RECUERDA, ESTAS TRES EXPRESIONES TIENEN SIGNIFICADOS PRECISOS Y MUY DIFERENTES ENTRE SÍ: ¡ES IMPORTANTE ENTENDERLAS Y UTILIZARLAS CON CUIDADO!

También puede suceder que te des cuenta de que una misma palabra tenga un significado para ti, pero uno muy distinto para una amiga tuya: esta es una buena ocasión para pararse un momento a reflexionar sobre el tipo de lenguaje que utilizas, quizás de manera irreflexiva.

RECUERDA QUE hay un instrumento infalible para entender si tus palabras pueden molestar a los demás: la empatía.

¿SABES QUÉ ES LA EMPATÍA? Es la capacidad de ponerte en el lugar de los demás para intentar comprender su estado de ánimo y sus sentimientos. Seguro que te ha pasado alguna vez que te han llamado de una manera que no te gustaba, ¿verdad?

Por ejemplo, «cuatro ojos» si llevas gafas, u «ojos achinados» si eres de origen asiático. O «jirafa» si eres muy alto y tienes las piernas largas...

Intenta saber si, poniéndote en el lugar de tus amigos, te parecerían ofensivas o dolorosas tus palabras, y, si es así...

...INTENTA ENTENDER
POR QUÉ.



Si después te das cuenta de que has ofendido a alguien (aunque haya sido sin querer), solo hay una cosa que puedes hacer:

PEDIR PERDÓN.

EFFECTIVAMENTE, TODOS PODEMOS EQUIVOCARNOS, PERO LO IMPORTANTE ES DARSE CUENTA Y REMEDIARLO. ¡«PERDÓN» ES LA MEJOR PALABRA PARA HACERLO!

Y SI NO ES SUFICIENTE CON LAS PALABRAS, SIEMPRE PUEDES PASAR A LA ACCIÓN.

Seguramente haya algo que puedas hacer para disculparte. En el fondo, es así como se demuestra la amistad, ¿no?

