La ciencia de la caca y los pedos

La maloliente verdad sobre la digestión

ALEX WOOLF

algar

Lavabo

PAPEL ECOLÓGICO
TCF LIBRE DE CLORO

FOTOCOPIAR LIBROS
NO ES LEGAL

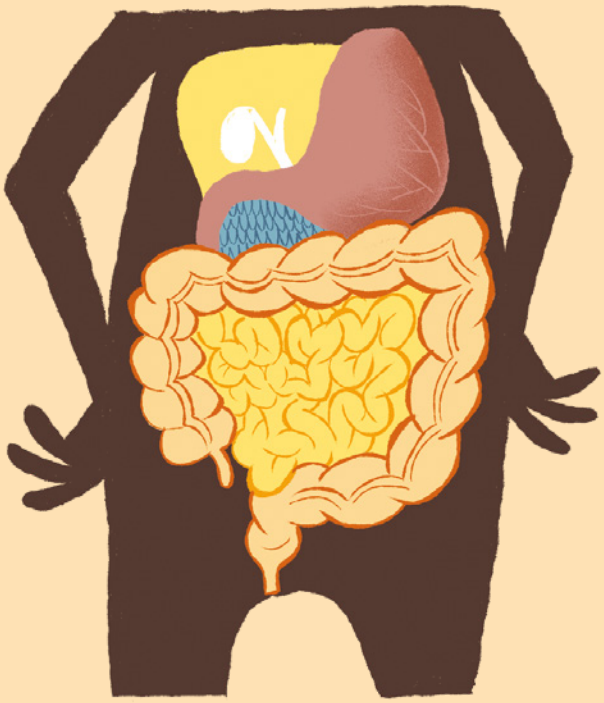
LIBRO AMIGO DE LOS BOSQUES
PAPEL PROCEDENTE DE FUENTES RESPONSABLES

Título original: *The Science of Poo and Farts*
© The Salariya Book Company Ltd, 2018
Publicado por acuerdo con IMC Agencia Literaria
Texto: Alex Woolf
Ilustraciones: Bryan Beach, David Pavon, Caroline Romanet, Andy Rowland, Paco Sordo y Diego Vaisberg
Traducción: Algar Editorial
© Algar Editorial
Apartado de correos 225 - 46600 Alzira
www.algareditorial.com
Impresión: Anman

1ª edición: octubre, 2019
ISBN: 978-84-9142-361-4
DL: V-2042-2019

La ciencia de la caca y los pedos

La maloliente verdad sobre la digestión



ALEX WOOLF

algar

Índice

Introducción	5
¿Cómo producimos la caca?	6
¿Qué es el pipí?	8
Caca animal	10
¿Qué son los pedos?	12
¿Qué son los eructos?	14
¿Qué es la saliva?	16
¿Qué son la diarrea y los vómitos?	18
¿Qué es el estreñimiento?	20
Problemas digestivos	22
Una dieta saludable	24
¿La caca puede ser útil?	26
¿Qué le sucede a la caca?	28
Glosario	30
Índice analítico	32

Introducción

Todo el mundo lo hace. Los chicos y las chicas, los profesores y las bomberas, los doctores y las astronautas, los reyes y las reinas... Todo el mundo hace caca. Puede parecer asqueroso, pero es totalmente sano y natural. La caca (también conocida como heces o excrementos) es el residuo sólido que queda después de digerir el alimento. Es aquello que nuestro cuerpo no puede utilizar como energía, ni para crecer, y que expulsamos cuando vamos al retrete. Así que la caca es simplemente el producto final de nuestro sistema digestivo.

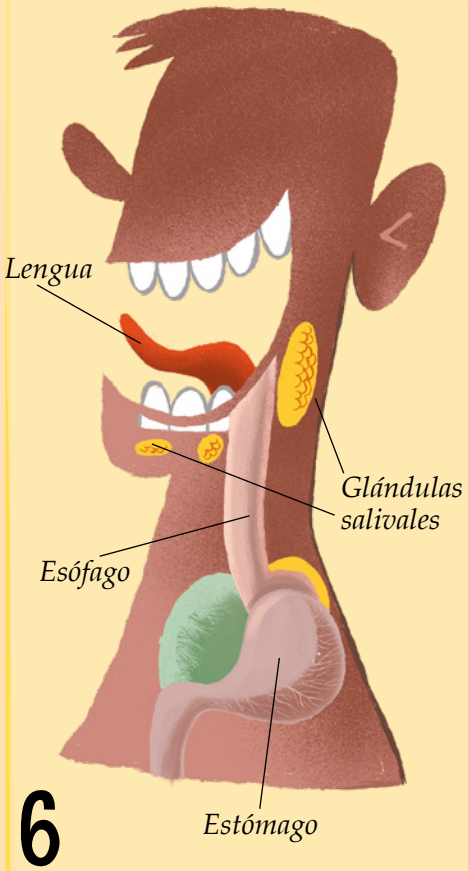
En este libro descubriremos cómo digerimos la comida y todos los efectos secundarios que tiene este complejo y fascinante proceso, incluyendo eructos y pedos. Averiguaremos qué ocurre cuando las cosas van mal, y cómo esto afecta al color, al olor y a la textura de nuestra caca. También sabremos por qué la caca no es simplemente un desecho apestoso, sino que en realidad nos puede ser muy útil.

A lo largo del camino, conocerás todo tipo de informaciones fascinantes y repulsivas, ¡incluyendo algunas de las cosas asquerosas que los animales hacen con su caca!

¿Cómo producimos la caca?

Boca y esófago

En la digestión, el proceso de descomposición de la comida empieza en la boca. Los dientes la rompen en pedazos pequeños y suaves, la saliva los vuelve húmedos y fáciles de tragar y bajan por un tubo llamado esófago directamente al estómago.



La historia de cómo producimos caca empieza con el alimento que comemos. Nuestros cuerpos descomponen la comida en sustancias útiles que nos permiten estar activos, crecer y mantenernos sanos. Este proceso de descomposición se llama digestión y tiene lugar en el sistema digestivo, un tubo largo, de casi nueve metros, que empieza en la boca y termina en el ano. Está compuesto por varios órganos, cada uno de los cuales ayuda en el proceso de transformar la comida en sustancias útiles. Al final, cuando ya no quedan sustancias provechosas, el resto abandona el cuerpo en forma de caca.

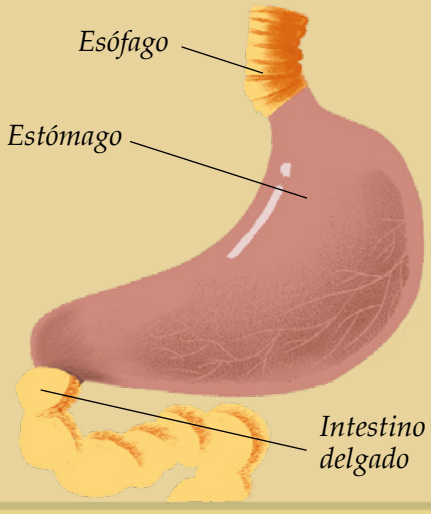
La caca está compuesta por un 75 % de agua y un 25 % de materia sólida hecha de fibra indigerible, bacterias vivas y muertes (gérmenes), células y mucosidad.

Dato fascinante

La comida no necesita gravedad: unos músculos del esófago la empujan hacia el estómago, de modo que podrías comer boca abajo.

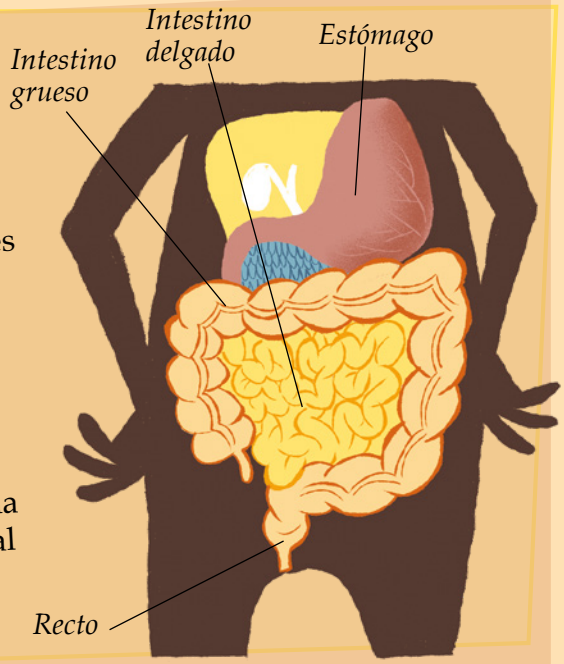
Estómago

Cuando el alimento entra en el estómago, los músculos de sus paredes lo agitan de un lado al otro y lo mezclan con los jugos gástricos, que lo descomponen aún más y lo convierten en un líquido espeso llamado quimo.



Intestinos

El quimo entra en el intestino delgado, donde los jugos digestivos lo descomponen en nutrientes que se transportan a otras partes del cuerpo. Los restos pasan al intestino grueso o colon, donde las paredes absorben el agua, dejándolo seco y sólido (caca). La caca se almacena en el recto hasta que vas al baño.



La comida necesita entre 30 y 50 horas para viajar de la boca al ano.