



El día que las olas del mar entraron en mi barriga

Cinta Arasa

Ilustraciones de Joan Turu

64 págs.

978-84-9142-664-6

Arán recuerda las mejores vacaciones de verano de su vida, marcadas por la amistad con Tano, Gertrudis y Quinquín, y las aventuras en la Isla: navegar durante días, contemplar las estrellas y bucear por el fondo del mar. Un verano en el que descubrió una sensación difícil de explicar, como si las olas del mar le entraran en la barriga. Un relato fascinante de descubrimientos y lazos que cautivará a los lectores.

TEMÁTICA: la amistad, las aventuras, la convivencia, la familia, la humanidad, la igualdad y la realización familiar.

GÉNERO: narrativa.

EDUCACIÓN EMOCIONAL: la gestión de las emociones, la vivencia de nuevas experiencias, el crecimiento personal y el cariño y los lazos establecidos con las personas queridas.

CLAVES PARA LA LECTURA

La definición de las emociones

Muchas veces sentimos sensaciones o emociones que no sabemos identificar, pero que influyen en nuestro estado de ánimo o incluso en nuestra personalidad. A Arán le cuesta poner nombre a lo que siente («olas del mar en la barriga»), pero una vez lo hace puede aprender a gestionarlo mejor.

El amor fraternal

Aunque hemos crecido rodeados del mito del amor romántico, también sentimos amor por nuestra familia y nuestros amigos. Este amor no es inferior al romántico y nos hace darnos cuenta de que no estamos solos, sino que también hay gente que nos quiere mucho de una manera fraternal.

La importancia de vivir el presente

Cuando Arán tiene que volver a casa, experimenta melancolía por todo lo que ha vivido durante el verano y sabe que lo echará de menos. Por suerte, ha sido capaz de vivir plenamente el momento, lo que le ha permitido disfrutarlo y, además, guardar un buen recuerdo para el futuro.

MÉS RECURSOS

- 📖 Consulta las lecturas que cuentan con propuesta didáctica descargable en www.algareditorial.com.
- 👤 Podemos programar la visita del ilustrador Joan Turu al aula.
- ⚙️ «Sentir que las olas te entran en la barriga» es una metáfora de la sensación que experimenta la protagonista. ¿Qué otras metáforas podemos encontrar sobre emociones?
- 🎬 *Mi vecino Totoro*, de Studio Ghibli, reflexiona sobre la nostalgia por la infancia y las experiencias vividas.
- 🎵 La canción «Escribiremos», de Miki Núñez, rememora tiempos pasados de una manera alegre y emotiva.
- 🎲 Emo trip, un juego de mesa con el que crecer emocionalmente, conocer más a los compañeros y tener la oportunidad de empatizar con el resto teatralizando diferentes situaciones.