



La danza de los estorninos

Beatriz Berrocal

Ilustraciones de Noelia de Alda

160 págs.

978-84-9142-599-1

Los estorninos danzan unidos en el cielo para protegerse de sus depredadores. Saben que de uno en uno no sobrevivirían, pero si viajan juntos son más fuertes. Jan está a punto de cumplir los 18 y pronto abandonará el centro de acogida en el que ha pasado los últimos años. Ha tenido una infancia complicada y ha adoptado una actitud de enfado con el mundo, pero alguien se cruzará en su camino y le ayudará a convertirse en un estornino.

TEMÁTICA: la orfandad, la familia, la adolescencia, el voluntariado y la evolución personal.

GÉNERO: narrativa.

EDUCACIÓN EMOCIONAL: el valor de la inteligencia emocional, la necesidad de comprensión y el valor de la empatía.

CLAVES PARA LA LECTURA

La salud mental

El protagonista del libro tiene que acudir a una psicóloga para trabajar con ella todo lo que le ha pasado en sus últimos años. Normalizar esta cuestión y hablar de ella abiertamente puede ayudar al alumnado con dificultades a pedir ayuda.

La evolución personal



Jan pasa de ser un chico enfadado con el mundo a un estornino que encuentra apoyo en la comunidad y que también lo da. Las personas estamos en constante evolución y cambio, y más en la adolescencia, y este libro nos ayuda a entender esto.


La gestión de las emociones


Vivir enfadado con el mundo como Jan no nos ayuda en nada. Tenemos que aprender a gestionar nuestras emociones y a vivir con ellas. Si no podemos solos o solas es normal y podemos pedir ayuda.

MÁS RECURSOS

 Propuestas didácticas descargables en www.algareditorial.com.

 *Me entiendo, pero a ratos.* Una aproximación sin tabúes a la salud mental, incluso al suicido juvenil. 

 En prácticamente todas las ciudades hay asociaciones a favor de la salud mental con las que podemos contactar para que organicen charlas y encuentros con el alumnado.

 *El abazo de los gusanos* es una obra de teatro sobre salud mental. En su página web hay material didáctico. 